

9月のアロマスケジュール

日曜日

月曜日

水曜日

金曜日

20:30~21:30

12:00~13:00

18:00~19:00

1日

だるさの改善

- ・ ラベンダー
- ・ カモミール
- ・ サンダルウッド

3日

気持ちが明るくなる

- ・ オレンジスイート
- ・ ゼラニウム
- ・ レモン

5日

癒しのアロマ

- ・ ラベンダー
- ・ フランキンセンス
- ・ ゼラニウム

16:30~17:30

20:30~21:30

12:00~13:00

18:00~19:00

7日

夏バテ回復

- ・ レモン
- ・ ローズマリー
- ・ グレープフルーツ

8日

自律神経を整える

- ・ ラベンダー
- ・ ベルガモット
- ・ フランキンセンス

10日

保湿ケア

- ・ ラベンダー
- ・ カモミール
- ・ フランキンセンス

12日

免疫力UP

- ・ ティートゥリー
- ・ ローズマリー
- ・ ラベンダー

16:30~17:30

9:00~10:00

12:00~13:00

18:00~19:00

14日

お腹の不調緩和

- ・ ベルガモット
- ・ オレンジスイート
- ・ ペパーミント

15日

目覚めのサポート

- ・ レモン
- ・ ローズマリー
- ・ ペパーミント

17日

自己肯定感UP

- ・ ローズ
- ・ イランイラン
- ・ オレンジスイート

19日

安眠ブレンド

- ・ ラベンダー
- ・ オレンジスイート
- ・ サンダルウッド

16:30~17:30

20:30~21:30

12:00~13:00

営業時間

21日

気分UP

- ・ オレンジスイート
- ・ ローズマリー
- ・ ベルガモット

22日

肌のかゆみ

・ 乾燥予防

- ・ ラベンダー
- ・ ゼラニウム

24日

心に余裕

- ・ ゼラニウム
- ・ オレンジスイート
- ・ イランイラン

月~木曜日

10:30~22:30

金曜日

8:30~21:00

土日・祝日

8:30~18:30

16:30~17:30

20:30~21:30

28日

秋うつ改善

- ・ ベルガモット
- ・ ラベンダー
- ・ ゼラニウム

29日

秋の花粉症対策

- ・ ユーカリラディアータ
- ・ ティートゥリー
- ・ ペパーミント