

## カルド久米川 代行表

| 日付        | 曜日 | 時間      | 担当者    | レッスン                    | 強度  | 代行者  |
|-----------|----|---------|--------|-------------------------|-----|------|
| 2025/8/10 | 日  | 13 : 00 | 中山 由美  | ビューティーヨガ                | ★   | SATO |
| 2025/8/22 | 金  | 15 : 00 | Tomoko | ヴィンヤサヨガ                 | ★★★ | 麻生絵美 |
| 2025/8/22 | 金  | 18 : 00 | くるみ    | アロマヒーリングヨガ              | ★   | 大場 恵 |
| 2025/8/22 | 金  | 19 : 30 | くるみ    | ボディコンディショニングヨガ→ボディメイクヨガ | ★★  | 大場 恵 |
|           |    |         |        |                         |     |      |
|           |    |         |        |                         |     |      |
|           |    |         |        |                         |     |      |
|           |    |         |        |                         |     |      |