

カルド久米川 週替わり表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2025/9/2	火	20 : 30-21 : 30	リラックスヨガ	★	りょう
2025/9/7	日	9 : 00-10 : 00	ビギナーヨガ	★	nori
2025/9/7	日	10 : 30-11 : 30	デトックスヨガ	★★	nori
2025/9/9	火	20 : 30-21 : 30	リラックスヨガ	★	りょう
2025/9/14	日	9 : 00-10 : 00	ビギナーヨガ	★	MIKI
2025/9/14	日	10 : 30-11 : 30	デトックスヨガ	★★	MIKI
2025/9/21	日	9 : 00-10 : 00	ビギナーヨガ	★	MIKI
2025/9/21	日	10 : 30-11 : 30	デトックスヨガ	★★	MIKI
2025/9/28	日	9 : 00-10 : 00	ビギナーヨガ	★	YOKO
2025/9/28	日	10 : 30-11 : 30	デトックスヨガ	★★	YOKO