

カルド久米川 週替わり表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2025/8/3	日	9 : 00-10 : 00	ビギナーヨガ	★	nori
2025/8/3	日	10 : 30-11 : 30	デトックスヨガ	★★	nori
2025/8/5	火	20 : 30-21 : 30	リラックスヨガ	★	りょう
2025/8/10	日	9 : 00-10 : 00	ビギナーヨガ	★	Fuyuko
2025/8/10	日	10 : 30-11 : 30	デトックスヨガ	★★	Fuyuko
2025/8/12	火	20 : 30-21 : 30	リラックスヨガ	★	りょう
2025/8/17	日	9 : 00-10 : 00	ビギナーヨガ	★	YOKO
2025/8/17	日	10 : 30-11 : 30	デトックスヨガ	★★	YOKO
2025/8/19	火	20 : 30-21 : 30	リラックスヨガ	★	りょう
2025/8/24	日	9 : 00-10 : 00	ビギナーヨガ	★	Hiroko
2025/8/24	日	10 : 30-11 : 30	デトックスヨガ	★★	Hiroko