カルド南大沢 10月週替わりレッスン表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
12日	日	9:30~10:30	ビギナーヨガ	★	Fujio
		11:00~11:45	やさしいパワーヨガ	★★	
19日	日	9:30~10:30	ビギナーヨガ	★	Fujio
		11:00~11:45	やさしいパワーヨガ	★★	
26日	日	9:30~10:30	ビギナーヨガ	★	kajita
		11:00~11:45	やさしいパワーヨガ	★★	