

カルド南大沢 9月週替わりレッスン表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
7日	日	9 : 30～10 : 30	ビギナーヨガ	★	Fujio
		11 : 00～12 : 00	やさしいパワーヨガ	★★	
14日	日	9 : 30～10 : 30	ビギナーヨガ	★	sawa
		11 : 00～12 : 00	やさしいパワーヨガ	★★	
21日	日	9 : 30～10 : 30	ビギナーヨガ	★	Fujio
		11 : 00～12 : 00	やさしいパワーヨガ	★★	
28日	日	9 : 30～10 : 30	ビギナーヨガ	★	Fujio
		11 : 00～12 : 00	やさしいパワーヨガ	★★	