

カルド南大沢 8月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者	→ 代行者
8月2日	(土)	16:15～	ビギナーヨガ	★	IZUMI	miu
		18:00～	ベーシックヨガ	★★		
8月3日	(日)	13:00～	デトックスヨガ	★★	REIKO	YO-KO
		14:30～	ストレッチングヨガ	★		
8月4日	(月)	13:45～	やさしいフローヨガ	★	KYOCO	Akari
8月9日	(土)	9:30～	やさしいデトックスヨガ ⇒アロマストレッチ	★	Yu	Rieko
8月13日	(水)	16:45～	ベーシックヨガ	★★	星野ゆり	Asami
		18:15～	リラックスヨガ	★		
8月18日	(月)	13:45～	やさしいフローヨガ	★	KYOCO	Akari
8月23日	(土)	13:00～	ビューティーヨガ	★	Harumi	Asami
		14:30～	コアトレヨガ	★★		