

カルド清瀬 11月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
11/13	木	15 : 00	やさしいフローヨガ	★	Hiroko
11/27	木	15 : 00	やさしいフローヨガ	★	Hiroko
11/29	土	8 : 30	リフレッシュヨガ	★★	mayo
11/29	土	10 : 00	リラックスヨガ	★	mayo
11/29	土	17 : 30	ビギナーヨガ	★	調整中