

カルド清瀬 10月週替わり表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
10/2	木	18 : 00	姿勢改善ヨガ	★★	Hiroko
10/2	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	Hiroko
10/4	土	14 : 00	ビューティーヨガ	★	Hiroko
10/4	土	15 : 30	ボディメイクヨガ	★★	Hiroko
10/9	木	18 : 00	姿勢改善ヨガ	★★	Hiroko
10/9	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	Hiroko
10/11	土	14 : 00	陰ヨガ	★	よしか
10/11	土	15 : 30	ボディメイクヨガ	★★	よしか
10/16	木	18 : 00	姿勢改善ヨガ	★★	Hiroko
10/16	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	Hiroko
10/18	土	14 : 00	ビューティーヨガ	★	Hiroko

10/18	土	15 : 30	ボディメイクヨガ	★★	Hiroko
10/23	木	18 : 00	姿勢改善ヨガ	★★	Hiroko
10/23	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	Hiroko
10/30	木	18 : 00	姿勢改善ヨガ	★★	Hiroko
10/30	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	Hiroko