

カルド清瀬 9月週替わり表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
9/4	木	18 : 00	リフレッシュヨガ	★★	くるみ
9/4	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	くるみ
9/11	木	18 : 00	ボディメイクヨガ	★★	Hiroko
9/11	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	Hiroko
9/18	木	18 : 00	ボディメイクヨガ	★★	Hiroko
9/18	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	Hiroko