

カルド清瀬 8月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
8/7	木	18:00	シェイプアップヨガ	★★★	Hiroko
8/7	木	19:30	アロマリラックスヨガ	★	Hiroko
8/21	木	18:00	シェイプアップヨガ	★★★	Hiroko
8/21	木	19:30	アロマリラックスヨガ	★	Hiroko
8/22	金	15:00	骨盤コンディショニングヨガ	★★	mayo
8/28	木	18:00	シェイプアップヨガ	★★★	Hiroko
8/28	木	19:30	アロマリラックスヨガ	★	Hiroko
8/30	土	11:30	パワーヨガ	★★★	調整中