

カルド清瀬 7月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
7/3	木	18 : 00	シェイプアップヨガ	★★★	よしか
7/3	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	よしか
7/10	木	18 : 00	シェイプアップヨガ	★★★	よしか
7/10	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	よしか
7/17	木	18 : 00	シェイプアップヨガ→パワーヨガ	★★★	ume
7/17	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	ume
7/24	木	18 : 00	シェイプアップヨガ	★★★	よしか
7/24	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	よしか
7/26	土	17 : 30	ビギナーヨガ	★	MIKI