

## カルド清瀬 7月週替わり表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
7/1	火	21:00	やさしいパワーヨガ	★★	yoshie
7/7	月	21:00	やさしいデトックスヨガ	★	YOKO
7/8	火	21:00	リフレッシュヨガ	★★	くるみ
7/14	月	21:00	ヒーリングヨガ	★	ミヤコ
7/22	火	21:00	リフレッシュヨガ	★★	くるみ
7/28	月	21:00	ヒーリングヨガ	★	ミヤコ
7/29	火	21:00	リフレッシュヨガ	★★	akari