

スタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2025/9/19

※調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます。

日 付	時 間	担 当	ク ラ ス	代 行 者
10/01(水)	18:00	yuki	ビギナーヨガ★ ➡ビューティーヨガ	kumi
10/16(木)	18:30	うだか	ストレッチングヨガ★	SALA
	20:00		やさしいパワーヨガ★★	