

CALDO HIGASHIKOGANEI STUDIO TIMETABLE

カルド東小金井 2025年 9月スタジオスケジュール

	5	6	7	5	7	6	6	
	月	火	水	木	金	土	日	
9:30	09:30~10:30 アロマ ヒーリングヨガ 平瀬 友貴 ★	09:30~10:30 やさしいパワーヨガ 横山 由樹子 ★★	09:30~10:30 アロマ ピギナーヨガ エミ ★	09:30~10:30 姿勢改善ヨガ Amuro ★★	09:30~10:30 ビューティーヨガ Mari ★	09:30~10:30 ボディメイクヨガ SALA ★★	09:30~10:30 アロマ リラクソスヨガ Tomoko ★	9:30
10:00	10:30~10:40 溶岩タイム	10:30~10:40 溶岩タイム	10:30~10:40 溶岩タイム	10:30~10:40 溶岩タイム	10:30~10:40 溶岩タイム	10:30~10:40 溶岩タイム	10:30~10:40 溶岩タイム	10:00
10:30	11:00~12:00 ワインサヨガ 平瀬 友貴 ★★★	11:00~12:00 陰ヨガ 横山 由樹子 ★	11:00~12:00 ピラティス エミ ★★	11:00~12:00 アロマ リラクソスヨガ amina ★	11:00~12:00 骨盤 コンディショニング ヨガ Mari ★★	11:00~12:00 アロマ リラクソスヨガ SALA ★	11:00~12:00 ボディ コンディショニング ヨガ Tomoko ★★	11:00
11:00	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:00
11:30	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	11:30
12:00	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:00
12:30	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	12:30
13:00	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:00
13:30	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	13:30
14:00	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:00
14:30	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	14:30
15:00	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:00
15:30	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	15:30
16:00	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:00
16:30	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	16:30
17:00	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:00
17:30	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	17:30
18:00	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:00
18:30	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	18:30
19:00	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:00
19:30	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	19:30
20:00	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:00
20:30	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	20:30
21:00	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:00
21:30	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	21:30
22:00	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:00
22:30								22:30

※全てのレッスンは定員44名です。(※現在時点)

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の間隔で10分~15分前となっております。

※レッスン開始後の途中入室は断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご連絡ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※スタジオ内での私語はご連絡ください。

※溶岩タイムは、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入退室可能です。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

♡ = アロマクラス

★ = アロマ使用クラス  
(通常時より薄暗い環境です)

《祝日営業》  
9/23 (火・秋分の日)

《9月休館日のお知らせ》  
5日(金)、15日(月)  
25日(木)、30日(火)