

カルド亀有 9月週替わり表

曜日	日付	時間	担当者	レッスン	強度
火	09/02	18 : 15~19 : 15	里美	ビギナーヨガ	★
	09/09		mari	ストレッチングヨガ	
	09/16				
	09/23	18 : 00~19 : 00	YOKO	キャンドルリラックスヨガ	
金	09/12	14 : 30~15 : 30	kirana	ピラティス	★★
	09/19			パワーヨガ	★★★
	09/26			ピラティス	★★
土	09/06	12 : 00~13 : 00	key	リフレッシュヨガ	★★
	09/13		SATOMI		
	09/20				
	09/27				
日	09/07	10 : 00~11 : 00	HIRONO	やさしいフローヨガ	★
	09/14		MARI	ストレッチングヨガ	
	09/21		kanae	ストレッチングヨガ	
	09/28				
日	09/07	12 : 00~13 : 00	UTAKO	KaQiLa	★
	09/14		MARI	ビギナーヨガ	
	09/21		YOKO	やさしいフローヨガ	
	09/28		ヤマダチアキ	ビギナーヨガ	