

更新日 08/18

カルド亀有 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
08/19	火	16:00～17:00	かおる	姿勢改善ヨガ	★★	真記子
08/19	火	18:15～19:15	真記子	シェイプアップヨガ➡やさしいパワーヨガ ※強度・カテゴリー変更あり	★★★★➡★★	YOKO
08/26	火	18:15～19:15	真記子	シェイプアップヨガ	★★★	HIRONO