

カルド亀戸 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
9/8	月	10:30～11:30	KAZUKO	ビューティーヨガ	★	Yopico
		12:00～13:00		ベーシックヨガ	★★	MIWA
9/13	土	9:00～10:00	Mari	ストレッチングヨガ	★	Sawa
		10:30～11:30		姿勢改善ヨガ	★★	