

カルド亀戸 8月(月) の週替わりレッスン

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
8/4	月	18:15~19:00	真記子	ビギナーヨガ	★
8/18	月	18:15~19:00	ume	ビギナーヨガ	★

8月(金) の週替わりレッスン

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
8/1	金	19:00~20:00	CHIE	アロマリラックスヨガ	★
		20:30~21:30		フローヨガ	★★
8/8	金	19:00~20:00		アロマリラックスヨガ	★
		20:30~21:30		フローヨガ	★★
8/22	金	19:00~20:00		アロマリラックスヨガ	★
		20:30~21:30		フローヨガ	★★
8/29	金	19:00~20:00		アロマリラックスヨガ	★
		20:30~21:30		フローヨガ	★★

8月(日) の週替わりレッスン

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
8/3	日	9:00~10:00	Satoko	ベーシックヨガ	★★
		10:30~11:30	michiyo	アロマビューティーヨガ	★
8/10	日	9:00~10:00	Satoko	ベーシックヨガ	★★
		10:30~11:30	michiyo	アロマビューティーヨガ	★
8/17	日	9:00~10:00	chika	ベーシックヨガ	★★
		10:30~11:30		アロマビューティーヨガ	★
8/24	日	9:00~10:00	michiyo	ベーシックヨガ	★★
		10:30~11:30		アロマビューティーヨガ	★