

## カルド亀戸 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
8/2	土	12:00~13:00	ANNA	リラックスヨガ	★	小林優香
		13:30~14:30		ベーシックヨガ	★★	
8/7	木	13:30~14:30	chie	デトックスヨガ	★★	朝倉 結
		15:15~16:00		アロマビューティーヨガ	★	
8/7	木	19:45~20:45	Kazumi	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	yayoi
		21:15~22:00		アロマストレッチングヨガ	★	
8/9	土	9:00~10:00	Mari	ストレッチングヨガ	★	KAZUKO
		10:30~11:30		姿勢改善ヨガ	★★	
8/12	火	15:00~16:00	hana	ボディコンディショニングヨガ	★★	真記子
8/12	火	18:15~19:15	らん	リフレッシュヨガ	★★	舞絵驊ゆう子
		19:45~20:30		リラックスヨガ	★	
8/16	土	9:00~10:00	Mari	ストレッチングヨガ	★	真記子
		10:30~11:30		姿勢改善ヨガ	★★	
8/20	水	10:30~11:30	ゆきこ	ビギナーヨガ	★	momoko
		12:00~13:00		リフレッシュヨガ	★★	
8/21	木	19:45~20:45	Kazumi	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	真記子
		21:15~22:00		アロマストレッチングヨガ	★	
8/28	木	10:30~11:30	koto	ボディメイクヨガ	★★	YUMIKO
		12:00~13:00		リラックスヨガ	★	
8/28	木	19:45~20:45	Kazumi	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	Yuki
		21:15~22:00		アロマストレッチングヨガ	★	
8/29	金	14:30~15:30	YOSHIE	ビギナーヨガ	★	yuki
		16:00~17:00		リフレッシュヨガ	★★	