

カルド板橋本町 11月週替わりレッスン表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
11月2日	日	10 : 30～11 : 30	ヴィンヤサヨガ⇒シェイプアップヨガ	★★★	mizuki
11月2日	日	12 : 15～13 : 15	ビューティーヨガ	★	mizuki
11月7日	金	18 : 30～19 : 30	リフレッシュヨガ	★★	ありさ
11月7日	金	20 : 00～21 : 00	アロマリラックスヨガ	★	ありさ
11月9日	日	10 : 30～11 : 30	ヴィンヤサヨガ	★★★	yoshie
11月9日	日	12 : 15～13 : 15	ビューティーヨガ⇒ストレッチングヨガ	★	富吉春花
11月14日	金	18 : 30～19 : 30	リフレッシュヨガ	★★	未定
11月14日	金	20 : 00～21 : 00	アロマリラックスヨガ	★	未定
11月21日	金	18 : 30～19 : 30	リフレッシュヨガ	★★	未定
11月21日	金	20 : 00～21 : 00	アロマリラックスヨガ	★	未定
11月23日	日	10 : 30～11 : 30	ヴィンヤサヨガ	★★★	未定
11月23日	日	12 : 15～13 : 15	ビューティーヨガ	★	未定
11月28日	金	18 : 30～19 : 30	リフレッシュヨガ	★★	未定
11月28日	金	20 : 00～21 : 00	アロマリラックスヨガ	★	未定