

カルド板橋本町 10月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
10月12日	日	10 : 30～11 : 30	ゆきこ	ヴィンヤサヨガ⇒ボディメイクヨガ	★★★⇒ ★★	Saya
10月12日	日	12 : 15～13 : 15	ゆきこ	ビューティーヨガ	★	Saya
10月17日	金	18 : 30～19 : 30	ミヤコ	リフレッシュヨガ	★★	ありさ
10月17日	金	20 : 00～21 : 00	ミヤコ	アロマリラックスヨガ	★	ありさ
10月19日	日	10 : 30～11 : 30	ゆきこ	ヴィンヤサヨガ	★★★	yoshie
10月19日	日	12 : 15～13 : 15	ゆきこ	ビューティーヨガ⇒ストレッチングヨガ	★	富吉春花
10月25日	土	14 : 15～15 : 15	富吉春花	ビギナーヨガ⇒ビューティーヨガ	★	mizuki