

カルド板橋本町 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
9月21日	日	10 : 30～11 : 30	ゆきこ	ヴィンヤサヨガ➡フローヨガ	★★★ ➡★★	Sawa
9月21日	日	12 : 15～13 : 15	ゆきこ	ビューティーヨガ	★	Sawa
9月22日	月	10 : 30～11 : 30	瞳外美	シェイプアップヨガ	★★★	MIWA
9月22日	月	12 : 15～13 : 00	瞳外美	ストレッチングヨガ	★	MIWA
9月24日	水	14 : 00～15 : 00	Wakaba	ベーシックヨガ	★★	Ree