

カルド板橋本町 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
8月14日	木	14:00~15:00	根岸綾	内もも引き締めヨガ	★★	真実
8月23日	土	14:30~15:30	富吉春花	ビギナーヨガ	★	真実
8月23日	土	16:00~17:00	枝里	シェイプアップヨガ⇒ ヴィンヤサヨガ	★★★	yoshie
8月23日	土	17:30~18:30	枝里	ヒーリングヨガ	★	yoshie
8月24日	日	10:30~11:30	ゆきこ	ヴィンヤサヨガ⇒ ボディメイクヨガ	★★★★ ⇒★★	Saya
8月24日	日	12:15~13:15	ゆきこ	ビューティーヨガ	★	Saya
8月30日	土	16:00~17:00	枝里	シェイプアップヨガ	★★★	yu-ki
8月30日	土	17:30~18:30	枝里	ヒーリングヨガ	★	yu-ki