

カルド板橋本町 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
8月2日	土	16:00～17 : 00	枝里	シェイプアップヨガ⇒ヴィンヤサヨガ	★★★	yoshie
8月2日	土	17:30～18:30	枝里	ヒーリングヨガ	★	yoshie
8月9日	土	16:00～17 : 00	枝里	シェイプアップヨガ	★★★	真実
8月9日	土	17:30～18:30	枝里	ヒーリングヨガ	★	真実
8月23日	土	16:00～17 : 00	枝里	シェイプアップヨガ⇒ヴィンヤサヨガ	★★★	yoshie
8月23日	土	17:30～18:30	枝里	ヒーリングヨガ	★	yoshie
8月30日	土	16:00～17 : 00	枝里	シェイプアップヨガ	★★★	yu-ki
8月30日	土	17:30～18:30	枝里	ヒーリングヨガ	★	yu-ki