

カルド府中店 代行表 10/20更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11/2	日	12 : 15~13 : 15	Miki	ベーシックヨガ	★★	Yopico
11/2	日	14 : 00~15 : 00	Miki	ビギナーヨガ	★	Yopico
11/16	日	12 : 15~13 : 15	Miki	ボディメイクヨガ	★★	SALA
11/16	日	14 : 00~15 : 00	Miki	ビギナーヨガ	★	SALA
11/17	月	15 : 45~16 : 45	yukari	ヒーリングヨガ ※プロジェクター使用	★	加藤絵美
11/17	月	18 : 20~19 : 20	廣田りえ	リラックスヨガ ※キャンドル使用	★	大場恵
11/17	月	19 : 45~20 : 30	廣田りえ	やさしいデトックス ヨガ	★	大場恵