

CALDO西葛西 11月 代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11/20	(木)	19:45～20:30	Kanae	ヴィンヤサ(フロー)ヨガ⇒パワーヨガ	★★★	MASAKI
11/27	(木)	15:00～15:45	mayu	リラックスヨガ	★	misa
11/27	(木)	16:30～17:30	mayu	ベーシックヨガ	★★	misa