

CALDO西葛西 11月 代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11/8	(土)	13:15～14:15	じゅんこ	リフレッシュヨガ	★	SATOKA
11/13	(木)	18:00～19:00	MASAKI	デトックスヨガ	★★	SATOKA
11/20	(木)	19:45～20:30	Kanae	ヴィンヤサ(フロー)ヨガ⇒パワーヨガ	★★★	MASAKI