

カルド船堀 10月週替わりレッスン表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2025/10/18	土	8:30～9:30	フローヨガ	★★	yoshie
2025/10/18	土	10:00～11:00	アロマストレッチングヨガ	★	MASAKI
2025/10/18	土	11:30～12:30	ボディメイクヨガ	★★	MASAKI