

カルド船堀 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
緊急代行 2025/9/3	水	21:00～22:00	SETSUKEO	ベーシックヨガ	★★	石川 美幸
2025/9/9	火	13:30～14:30	KAZUKO	ボディコンディショニングヨガ	★★	Ryoko
2025/9/9	火	15:00～16:00	KAZUKO	やさしいデトックスヨガ	★	Ryoko
NEW 緊急代行 2025/9/9	火	18:15～19:00	MIWA	リラックスヨガ	★	Michiru
NEW 2025/9/10	水	13:30～14:30	しのぶ	リラックスヨガ	★	真実
NEW 2025/9/10	水	15:00～16:00	しのぶ	ベーシックヨガ	★★	真実
2025/9/20	土	8:30～9:30	Teiko	フローヨガ	★★	yu-ki
NEW 2025/9/24	水	13:30～14:30	しのぶ	リラックスヨガ	★	KAZUKO
NEW 2025/9/24	水	15:00～16:00	しのぶ	ベーシックヨガ	★★	KAZUKO