

カルド船堀 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
NEW 緊急代行 2025/8/2	土	8:30～9:30	Teiko	カテゴリー変更 リフレッシュヨガ	★★	SETSUKEO
緊急代行 2025/8/2	土	10:00～11:00	Michiru	アロマストレッチングヨガ	★	Kanae
緊急代行 2025/8/2	土	11:30～12:30	Michiru	ボディコンディショニングヨガ	★★	Kanae
2025/8/4	月	18:30～19:30	UTAKO	カテゴリー変更 フローヨガ	★★	Ryoko
2025/8/9	土	10:00～11:00	Michiru	アロマストレッチングヨガ	★	Ryoko
2025/8/9	土	11:30～12:30	Michiru	ボディコンディショニングヨガ	★★	Ryoko
2025/8/18	月	10:00～11:00	miho	リラックスヨガ	★	yu-ki
2025/8/22	金	18:30～19:30	真記子	ビギナーヨガ	★	tetsuo
2025/8/26	火	11:30～12:30	YUUKI	ビューティーヨガ	★	開沼
2025/8/27	水	10:00～11:00	Sae	姿勢改善ヨガ	★★	真記子
2025/8/27	水	11:30～12:30	Sae	アロマビギナーヨガ	★	真記子
2025/8/29	金	18:30～19:30	真記子	ビギナーヨガ	★	tetsuo