

～11月スタジオレッスン代行のお知らせ～

更新10/24

日付	曜日	時間	担当者	クラス	強度	代行者
11月1日	土	10:30～11:30	AKI	フローヨガ	★★	moeko
11月10日	月	13:00～14:00	AKI	リラックスヨガ	★	mayo
11月17日	月	15:15～16:15	Nataumi	ベーシックヨガ	★★	さおり
11月20日	木	16:00～17:00	kaori	ピラティス ⇒ボディメイクヨガ	★★	mayo