

～10月スタジオレッスン代行のお知らせ～

更新日:10/17

日付	曜日	時間	担当者	クラス	強度	代行者
10月18日	土	9:00～10:00	moeko	モーニングヨガ	★★	AKI
10月18日	土	13:30～14:30	ミヤコ	アロマリラックスヨガ ⇒やさしいアロマデトックスヨガ	★	Natsumi
10月18日	土	15:00～16:00	ミヤコ	骨盤コンディショニングヨガ ⇒冷え・むくみ改善ヨガ	★★	久美子
10月20日	月	13:00～14:00	AKI	リラックスヨガ	★	mayo
10月25日	土	9:00～10:00	AKI	モーニングヨガ	★	mayo
10月25日	土	10:30～11:30	AKI	ベーシックヨガ	★★	mayo
10月25日	土	12:00～13:00	つぐは	シェイプアップヨガ	★★★	久美子