

～9月スタジオレッスン週替わり表～

更新日:8/1

毎週火曜日の週替わり

日付	曜日	時間	担当者	クラス	強度
9月2日	火	18:15～19:15	久美子	やさしいパワーヨガ	★★
9月9日	火	18:15～19:15	久美子	やさしいパワーヨガ	★★

毎週金曜日の週替わり

9月5日	金	18:30～19:30	YUNA	フローヨガ	★★
9月5日	金	20:00～21:00	YUNA	リラックスヨガ	★
9月12日	金	18:30～19:30	Natsumi	フローヨガ ⇒ベーシックヨガ	★★
9月12日	金	20:00～21:00	Natsumi	リラックスヨガ ⇒やさしいデトックスヨガ	★
9月19日	金	18:30～19:30	Natsumi	フローヨガ ⇒ベーシックヨガ	★★
9月19日	金	20:00～21:00	Natsumi	リラックスヨガ ⇒やさしいデトックスヨガ	★