

～8月スタジオレッスン代行のお知らせ～

更新日:8/4

日付	曜日	時間	担当者	クラス	強度	代行者
8月9日	土	9:00～10:00	moeko	モーニングヨガ	★	AKI
8月9日	土	12:00～13:00	つぐは	シェイプアップヨガ ⇒パワーヨガ	★★★★	ume
8月10日	日	15:30～16:30	つぐは	アロマヒーリングヨガ ⇒やさしいアロマデトックスヨガ	★	kihi
8月10日	日	17:00～18:00	つぐは	ボディコンディショニングヨガ ⇒骨盤コンディショニングヨガ	★★	kihi
8月17日	日	15:30～16:30	つぐは	アロマヒーリングヨガ	★	ミヤコ
8月17日	日	17:00～18:00	つぐは	ボディコンディショニングヨガ	★★	ミヤコ
8月23日	土	12:00～13:00	つぐは	シェイプアップヨガ ⇒パワーヨガ	★★★★	ume
8月23日	土	18:00～19:00	宮崎 玲子	やさしいバレトン ⇒ピラティス	★★	久美子
8月24日	日	15:30～16:30	つぐは	アロマヒーリングヨガ	★	ミヤコ
8月24日	日	17:00～18:00	つぐは	ボディコンディショニングヨガ	★★	ミヤコ
8月30日	土	12:00～13:00	つぐは	シェイプアップヨガ ⇒パワーヨガ	★★★★	Hiroko