

CALDO SHAKUJIKOEN STUDIO TIMETABLE

カルド石神井公園 8月スタジオスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10:00		※担当者変更			※担当者変更		
10:30	10:30~11:30 空中ヨガ kyoko ★	10:30~11:30 空中ヨガ sakiko ★	10:30~11:30 空中ヨガ mayo ★	10:30~11:30 空中ヨガ mayo ★★	10:30~11:30 空中ヨガ rakeru ★		10:30~11:30 空中ヨガ sakiko ★
11:00							
11:30							
12:00							12:00~13:00 空中ヨガ sakiko ★★
12:30							
13:00				13:00~14:00 空中ヨガ mayo ★			
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30						15:30~16:30 空中ヨガ SAICO ★★	
16:00							
16:30							16:30~17:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★★
17:00						17:00~18:00 空中ヨガ SAICO ★	
17:30							
18:00							
18:30							
19:00			※担当はHPまたはLINEにてご確認ください。				
19:30	19:30~20:30 空中ヨガ MIO ★	19:30~20:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★	19:30~20:30 空中ヨガ ※週替わり ★	19:30~20:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★	19:30~20:30 空中ヨガ MIO ★	20:00 閉館	20:00 閉館
20:00							
20:30							
21:00							
21:30	21:30 閉館						
22:00							
22:30		22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館		

各プログラム下の★は
レッスンの強度・難度を示しています
★…初級
★★…中級
★★★…上級

8/11(月・祝)、8/13(水)、8/14(木)は短縮営業となり通常と時間帯が異なります。
詳細は予約ページよりご確認ください。
また、8/15・8/16は休館日となります。
8/17予約分のキャンセル及び変更は8/14の20:00までとなります。ご注意ください。
レッスン参加や予約時の注意事項は裏面にございます。ご確認ください。



代行・レッスンスケジュール・キャンペーン情報等
リアルタイムで配信しております

【LINE活用方法】

石神井公園店公式LINEのメッセージ入力に『空中スケジュール』と入力いただくと
今月分のスケジュールや代行・週替わり情報の画像がすぐご確認ください！

★2025年3月分より、システムが変更となり一部ルールが変更となりました。ご確認の程よろしくお願いたします。

【予約について】

レッスンは完全予約制の定員8名です。

※翌月分の予約は毎月26日より受付可能です。

★ご予約はメンバーサイトのマイページからお願いいたします。

予約が定員に達し次第、キャンセル待ちになります。

フルタイムの方は1回にご予約可能な枠は最大4回分です。

★予約受付可能時間：当日レッスン開始の1時間前までとなります。

【変更・キャンセルについて】

★予約の変更・キャンセルは**前日20：00まで**にお願いいたします。

※前日が休館日の場合は前々日20：00まで

上記以降はいかなる場合でも当日(無断)キャンセル扱いになります。

★また会員種別に関わらず、直近30日間のうちで3回キャンセルされた場合3日間予約が出来なくなります。

【キャンセル待ちについて】

★キャンセル待ちし空き枠が出た際、店舗から対象者へ一括メール連絡いたします。

キャンセル待ち申し込み順関係なく、先着でのお申し込みとなります。

【レッスン参加時注意事項】

★ご来館時間及び整理券のお渡し、

スタジオ入室はレッスン開始の「10分前まで」とさせていただきます。

※お時間を過ぎますとキャンセル扱いとなります。

レッスン参加には必ず整理券、フェイスタオル、水をご持参ください。

ネックレス、ピアス、指輪等アクセサリ類は必ず外していただきますようお願いいたします。

ウエアは脇や膝の隠れる動きやすいもの、

ファスナーや金属ボタン等ついていないものでお願いいたします。

髪の長い方はゴムで結んでください。

携帯電話の持ち込みは可能です。

ただしレッスン中は電源OFFまたは機内モードに設定ください。

レッスン終了後ポーズの写真撮影OK！ホットヨガ参加後に、空中ヨガを参加される場合は、

45分以上の間を開けていただきますようお願いいたします。

【調整中及び代行情報について】

スケジュール、またはホームページの代行情報よりご確認ください。

更新されましたら別途お知らせいたします。

ご不明な点ございましたらお気軽にお問い合わせください。

今後も皆様が気持ちよくレッスンに参加できるよう努めてまいりますので、

ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。