

カルド成増12月

ヨガアロマ

月

12 : 00 ~ 13 : 00

アロマビューティーヨガ ★
オレンジ×フランキンセンス×シナモン

木

12 : 00 ~ 13 : 00

アロマデトックスヨガ ★★
ラベンダー×ローズマリー

金

19 : 55 ~ 20 : 40

アロマベーシックヨガ ★★
オレンジスウィート×イランイラン

日

12 : 00 ~ 13 : 00

アロマストレッチ ★
ユーカリ×ティーツリー×フランキンセンス

岩盤浴アロマ

12/8(月)

12/14(日)

12/25(木)

～メイチャン～