

カルド成増 11月

ヨガアロマ

月

12:00~13:00

アロマビューティーヨガ ★
サイプレス×ベルガモット
×ゼラニウム

木

12:00~13:00

アロマデトックスヨガ ★★
シダーウッド×サイプレス
×ティーツリー

金

18:30~19:30

アロマヒーリングヨガ ★
ジャスミン×グレープフルーツ

日

12:00~13:00

アロマストレッチ ★
ラベンダー×オレンジスイート
×ベルガモット

岩盤浴アロマ

ラバンジン×ライム

11/5

11/15

11/18