

【マシンピラティス】Mapila成増 11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11月1日	土	15:30～16:30	有希	BASIC2	★★	YUMI
11月8日	土	10:30～11:30	Anna	BEGINNER+ ♪	★	norico
11月8日	土	12:00～13:00	Anna	BEGINNER	★	norico
11月22日	土	15:30～16:30	有希	BASIC2	★★	YUMI

【マシンピラティス】Mapila成増 11月Staff枠担当表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11月2日	日	11:00～12:00	Staff	BEGINNER+ ♪	★	NANA
11月2日	日	17:00～18:00	Staff	BEGINNER	★	Luna
11月2日	日	18:30～19:30	Staff	BEGINNER	★	Luna
11月9日	日	11:00～12:00	Staff	BEGINNER+ ♪	★	norico
11月9日	日	17:00～18:00	Staff	BEGINNER	★	Luna
11月9日	日	18:30～19:30	Staff	BEGINNER	★	Luna
11月23日	日	11:00～12:00	Staff	BEGINNER+ ♪	★	NANA
11月23日	日	17:00～18:00	Staff	BEGINNER	★	Luna
11月23日	日	18:30～19:30	Staff	BEGINNER	★	Luna