

カルド成増 11月代行・週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11月8日	土	13:30～14:30	Anna	リラックスヨガ	★	瞳外美
11月8日	土	15:00～16:00	Anna	パワーヨガ	★	瞳外美
11月11日	火	10:30～11:30	みっこ	やさしいデトックスヨガ	★	Anna
11月13日	木	10:30～11:30	MANA	ビギナーヨガ	★	未定
11月13日	木	12:00～13:00	MANA	アロマデトックスヨガ	★★	未定
11月14日	金	18:30～19:30	HARUKA	アロマヒーリングヨガ	★	未定
11月14日	金	19:55～20:40	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	未定