

【マシンピラティス】Mapila成増 11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11月1日	土	13:30~14:30	有希	BASIC2	★★	MIKI
11月8日	土	10:30~11:30	Anna	BEGINNER+ ♪	★	norico
11月8日	土	13:30~14:30	Anna	BEGINNER	★	norico
11月22日	土	18:00~18:45	有希	BASIC2	★★	MIKI

【マシンピラティス】Mapila成増 11月Staff枠担当表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11月2日	日	11:00~12:00	Staff	BEGINNER+ ♪	★	NANA
11月2日	日	17:00~18:00	Staff	BEGINNER	★	Luna
11月2日	日	18:30~19:30	Staff	BEGINNER	★	Luna
11月9日	日	11:00~12:00	Staff	BEGINNER+ ♪	★	norico
11月9日	日	17:00~18:00	Staff	BEGINNER	★	Luna
11月9日	日	18:30~19:30	Staff	BEGINNER	★	Luna
11月23日	日	11:00~12:00	Staff	BEGINNER+ ♪	★	NANA
11月23日	日	17:00~18:00	Staff	BEGINNER	★	Luna
11月23日	日	18:30~19:30	Staff	BEGINNER	★	Luna