

カルド成増 10月代行・週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
10月2日	木	13:30～14:30	MIO	ヴィンヤサヨガ	★★★	Anna
10月4日	土	13:30～14:30	Anna	リラックスヨガ	★	瞳外美
10月4日	土	15:00～16:00	Anna	パワーヨガ	★★★	瞳外美
10月9日	木	10:30～11:30	MANA	ビギナーヨガ	★	MIWA
10月9日	木	12:00～13:00	MANA	アロマデトックスヨガ	★★	MIWA