

# カルド成増 10月

## ヨガアロマ

月

12:00~13:00

アロマビューティーヨガ ★

サイプレス×フランキンセンス×レモン

木

12:00~13:00

アロマデトックスヨガ ★★  
フランキンセンス×ラベンダー

×ティーツリー

金

18:30~19:30

アロマヒーリングヨガ ★  
シダーウッド×ベルガモット

日

12:00~13:00

アロマストレッチ ★  
ラベンダー×ベルガモット

## 岩盤浴アロマ

10/4

10/21

10/29

オレンジ×シナモン