

カルド成増 9月

ヨガアロマ

月

12:00~13:00

アロマビューティーヨガ ★
ラベンダー×ユーカリ×レモン

木

12:00~13:00

アロマデトックスヨガ ★★
シダーウッド×ゼラニウム
×レモングラス

金

18:30~19:30

アロマヒーリングヨガ ★
ラベンダー×ティーツリー

日

12:00~13:00

アロマストレッチ ★
ユーカリ×ペパーミント
×オレンジスイート

岩盤浴アロマ

9/4

9/13

9/22

ローズマリー