

カルド成増 8月代行・週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
8月1日	金	13:30～14:30	norico	やさしいデトックスヨガ⇒リラックスヨガ	★	AKIM
8月5日	火	10:30～11:30	みっこ	やさしいデトックスヨガ	★	emiko
8月5日	火	13:30～14:30	美華～はるか～	ビューティーヨガ	★	MASAKI
8月5日	火	15:00～16:00	美華～はるか～	コアトレヨガ⇒ボディメイクヨガ	★★	MASAKI
8月8日	金	12:00～13:00	みっこ	シェイプアップヨガ⇒ボディメイクヨガ (強度変更)	★★	emiko
8月12日	火	10:30～11:30	みっこ	やさしいデトックスヨガ	★	MASAKI
8月14日	木	10:30～11:30	MANA	ビギナーヨガ	★	小林優香
8月14日	木	12:00～13:00	MANA	アロマデトックスヨガ	★★	小林優香
8月19日	火	10:30～11:30	みっこ	やさしいデトックスヨガ	★	emiko

8月22日	金	12:00～13:00	みっこ	シェイプアップヨガ⇒ボディメイクヨガ (強度変更)	★★	emiko
8月22日	金	18:30～19:30	HARUKA	アロマヒーリングヨガ	★	Anna
8月22日	金	19:55～20:40	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	Anna
8月22日	金	21:05～22:05	富吉春花	ビギナーヨガ	★	akari
8月29日	金	12:00～13:00	みっこ	シェイプアップヨガ⇒ボディメイクヨガ (強度変更)	★★	emiko