

カルド成増 8月

ヨガアロマ

月

12:00~13:00

アロマビューティーヨガ ★
イランイラン×オレンジスイート
×ラバンジン

木

12:00~13:00

アロマデトックスヨガ ★★
サイプレス×ライム

金

19:55~20:40

アロマヒーリングヨガ ★
ユーカリ×レモン×グレープフルーツ

日

12:00~13:00

アロマストレッチ ★
オレンジスイート×グレープフルーツ

岩盤浴アロマ

8/5

8/13

8/24

レモンガラス