

カルド成増 7月代行・週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
7月17日	木	18:30~19:15	住吉千恵美	シェイプアップヨガ⇒パワーヨガ	★★★	tetsuo
7月18日	金	13:30~14:30	norico	やさしいデトックスヨガ⇒ストレッチングヨガ	★	AKIM
7月23日	水	13:30~14:30	kotomi	パワーヨガ【ゆるホット】	★★★	MASAKI
7月23日	水	18:00~18:45	Anna	ビューティーヨガ	★	emiko
7月30日	水	13:30~14:30	週替わり	パワーヨガ【ゆるホット】	★★★	瞳外美
7月30日	水	18:00~18:45	Anna	ビューティーヨガ	★	高橋良子