

カルド成増 8月代行・週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
8月1日	金	13:30～14:30	norico	やさしいデトックスヨガ⇒リラックスヨガ	★	AKIM
8月12日	火	10:30～11:30	みっこ	やさしいデトックスヨガ	★	MASAKI
8月14日	木	10:30～11:30	MANA	ビギナーヨガ	★	小林優香
8月14日	木	12:00～13:00	MANA	アロマデトックスヨガ	★★	小林優香