

整うカラダ リンパケア Pilates

限定
15名

kirana IR

2025年11月24日(月・祝)

AM9:00~10:00

リンパケアピラティス ★2~3

錦糸町店会員様 ~~1,650円~~↓↓

今回だけ特別に… **1,100円**

デイトム会員様⇒ **特別価格500円+1,100円**

他店舗会員様 マルチストアサービス料+参加費

非会員様 4,180円 (ウェルチケ料金)

～レッスン内容～

身体の機能改善、姿勢改善、脂肪燃焼を得意とする

現代人に必要な身体の若返り

エクササイズピラティスとリンパケアのコラボ!

基本の呼吸からしっかり土台をレクチャーし、

徐々にチャレンジエクササイズに try!

後半はデトックスリンパケアで内側からキレイにスッキリ。



CALD 錦糸町

☎ 03-6659-6436

ご予約はフロント、またはお電話にて承ります!