

整うカラダ リンパケア Pilates

限定
15名

kirana IR

2025年11月24日(月) AM9:00~10:00

リンパケアピラティス ★2~3

CALDO会員様 1,650円

デイトタイム会員様 時間外利用料1,980円+1,650円

他店舗会員様 マルチストアサービス料+参加費

非会員様 4,180円 (ウェルチケ料金)

～レッスン内容～

身体の機能改善、姿勢改善、脂肪燃焼を得意とする

現代人に必要な身体の若返り

エクササイズピラティスとリンパケアのコラボ!

基本の呼吸からしっかり土台をレクチャーし、

徐々にチャレンジエクササイズにtry!

後半はデトックスリンパケアで内側からキレイにスッキリ。



CALDO
錦糸町

☎ 03-6659-6436

ご予約はフロント、
またはお電話にて承ります!

レッスン参加料金
1,650yen

※お支払いは当日支払いとなります。
※前日までのご予約となります。